

WEIHNACHTS-RETREAT

»Für Freigeister und Ruhesuchende.«

Exklusive kleine Auszeit ohne Weihnachts-Zwang, mit Weite, Ruhe, Freiheit, Begegnungen, Erlebnissen.





WEIHNACHTS- RETREAT

»Für Freigeister und Ruhesuchende.«

Exklusive kleine Auszeit ohne Weihnachts-Zwang, mit Weite, Ruhe, Freiheit, Begegnungen, Erlebnissen und Pferden.

Du sehnst Dich nach Zurückgezogenheit aus dem verrückten Weihnachtstrubel? Exklusive Auszeit ohne jeglichen „Weihnachts-Zwang“, sondern mit Spass in erwählter Gemeinschaft, mit Weite & Ruhe, Freiheit & Begegnungen, Erfahrungen & aktiven Natur-Erlebnissen, Bewegung und Erholung. Du wirst einen belebten Ort der Ruhe vorfinden, umgeben von Natur, Klarheit und der Präsenz unserer vier Pferde. Die Zeit bei und mit uns dient dem Bilden von Gemeinschaft ausserhalb des Gesellschafts-Zwangs, dem digitalen Detox, der mentalen Stärkung, der Erdung, interessanten Begegnungen, der ein oder anderen Erkenntnis, dem Erleben, und der Verbindung zu dir selbst, anderen Menschen und natürlich Pferden. Perfekt für Outdoor-Fans!

Datum: 24. – 27. Dezember 2025

Zeiten: Anreise Mittwoch ab 14 Uhr · Abreise: Samstag bis 11 Uhr

Retreat-Ort: VANILLA HOF® · Falkenhofstrasse 9 · D 06618 Wethau/Naumburg

Unterkunft: in der hofeigenen Gäste-Villa (eigenes Hotelzimmer mit Bad und Balkon)

Team: Silke Loebel – Kommunikations- & Leadership-Expertin für Mensch & Pferd, Traumapferde-Therapeutin, Yoga-Lehrerin
Frank Wagner – Mut-Experte, Freundlichkeits-Pädagoge, Mentoring & Beratung für Kinder, Jugendliche & Familien

Inhalt: Ankommen, runterfahren, Seele baumeln lassen, erdende Stall-&Koppel-Pflege, Comunity, Austausch, Lagerfeuer organisieren, gemeinsam kochen mit Vor-/Nachbereitungen, diverse Übungen zu Vertrauen / Intuition / Wahrnehmung / Verbindung ... Erlebnisse: Zeit im Kreise der Herde sowie bewusst in der Natur, Stillezeit am Abend mit den Pferden oder am Feuer ...

Das Mitbringen des eigenen Pferdes ist möglich – bitte anfragen.

Verpflegung: Wir schätzen gesunde frische Nahrung, leichte schmackhafte Kost, energiegelich hochwertiges Essen. Unsere Malzeiten enthalten einiges an Bio-Produkten und viel Obst & Gemüse. Sie werden als bewusste Sozialzeit im Team zubereitet, wir sorgen im Vorfeld für die Waren. Natürlich vegetarisch. Auch Veganer werden bei uns satt. Diese bereichernde gemeinsame Zeit wird sehr genossen von unseren Gästen. Mitgebrachte Überraschungen sind immer willkommen und eine wunderbare Ergänzung. Es sind regionale alkoholische & nicht alkoholische Getränke zu den Hauspreisen zur Verfügung. Eine Teebar ist ganztags bereit.

Preis: **Retreat-Teilnahme + 3 ÜN Doppel-Nutzung** 358 € | 403 € /P.
Retreat-Teilnahme + 3 ÜN Einzel-Nutzung 464 € | 494 € | 605 € /P.

*Bruttopreise geltend bei min. 8 TN, max. 12 TN

Endpreis abhängig von der Zimmerkategorie und Belegung (EZ/DZ/DZ+)

Im Preis sind die Malzeiten enthalten – siehe Verpflegung.

Anmeldung & Info:

Bei Silke:
+49 1590 144 61 51
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -
Löbl & Wagner eG&R

USt-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

www.vanillahof.de



WEIHNACHTS- RETREAT

»Für Freigeister und Ruhesuchende.«

Programm:

- Mittwoch, 24.: ab 14.00 Anreise – ankommen, auspacken, durchatmen
16.00 gemütliche Kaffee/Tee-Runde mit Stollen
18.00 Outdoor-time: Pferde reinholen, kennen lernen und versorgen
20.00 Dinner-Zeit mit Lagerfeuer, Stockbrot, Glühwein, Spielen & Spass
- Donnerstag, 25.: 8.30 Winteryoga in frischer Luft
9.30 gemeinsames Frühstück
11.00 Outdoor-Aktiv-Zeit mit spannenden Übungen
12.00 Koppel-& Stallpflege/Kochen
13.00 Mittag
Nachmittagspause als Rückzug & Privatzeit, Kaffee/Tee&Kekse-
Bar in der Lobby
17.00 Outdoor-time: Aktivzeit in Gemeinschaft
danach Pferde reinholen und versorgen
18.30 Meditations-Runde
19.00 Brotzeit mit Spieleabend
- Freitag, 26.: 8.00 Winteryoga in frischer Luft
9.00 gemeinsames Frühstück
10.30 Koppel-& Stallpflege
12.00 „zweites Frühstück“
13.00 schöne Geländetour mit der Herde
18.00 gemeinsames Dinner im Restaurant (Selbstzahler)
danach Pferde reinholen & versorgen mit besonderer Pferdezeit
- Samstag, 27.: gemütlich ausschlafen
9.00 Frühstück mit schönem Kartenritual
bis 11.00 Abreise

Diese Zeiten sind natürlich flexibel, es wird nach Situation und Befindlichkeiten intuitiv entschieden. Ebenso ist die Teilahme jeweils optional.

Hinweis: Pferde-Erfahrung ist nicht nötig, Pferde-Angst ist kein Problem! **Kein Reiten!**

Die Besonderheit besteht hierbei nicht in luxuriösen Qualitäten, sondern in außergewöhnlichen Möglichkeiten mit viel Freiraum auf der gesamten Vanilla Hof-Anlage. Natur-nah, Natur-verbunden, offenherzig, arteigen, mit Feingefühl und Organisationstalent gestalten wir bedürfnisorientiert die Retreat-Situation für Euch. Ablauf siehe Folgeseite.

Für Gerne-Länger-Bleiber sind anschliessend oder auch vorher noch Übernachtungen zubuchbar (ohne Programm), nach Verfügbarkeit – Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Anmeldung & Info:

Bei Silke:
+49 1590 144 61 51
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -
Löbl & Wagner eG&R

USt-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

www.vanillahof.de

