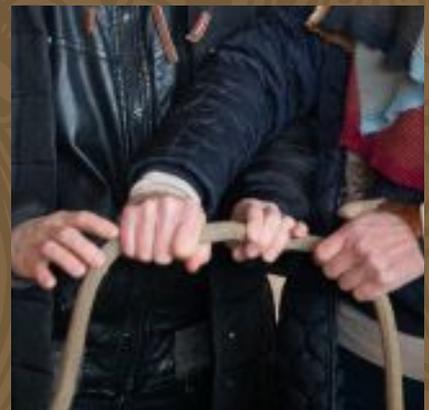


# AKTIV-RETREAT

»Teamgeist – back to the roots!«

Ein aussergewöhnliches Training für Verbindung, Wahrnehmung, Auszeit und inneres Wachstum.





# AKTIV-RETREAT

## »TEAMGEIST – BACK TO THE ROOTS!«

Ein aussergewöhnliches Training zum Verbinden, Wahrnehmen, und für gemeinsames inneres Wachstum.

Bewegung, Geist & Wahrnehmung sind die Eckpfeiler unseres Retreats. Sie sind untrennbar verknüpft und erblühen nur in Harmonie miteinander. Die Gegebenheiten auf dem Vanilla Hof eignen sich hervorragend dazu, sich selbst zu begegnen, Bewusstsein zu schaffen und Veränderung zu bewirken. Du wirst einen belebten Ort der Ruhe vorfinden, umgeben von Weite und Natur, Klarheit und der Präsenz unserer vier Pferde. Sie tragen zu einer Atmosphäre bei, welche die Menschen zu sich selbst, und auf Augenhöhe zueinander finden lässt. Mit Tieren wirst du den inneren Frieden besser verstehen können. Deine Zeit bei und mit uns dient der Selbstreflexion, dem Bilden von Gemeinschaft, dem digitalen Detox, der mentalen Stärkung, der Erdung, der bewussten Wahrnehmung und tiefer Begegnung, dem Stärken des inneren Gleichgewichts, der Erkenntnis, dem Erleben, und der Verbindung zu dir selbst, den Menschen und Pferden. Wir erleben das FÜHLEN der PFERDE um uns selbst zu spüren.

**Datum:** 06. – 09. Februar 2025

**Zeiten:** Anreise Donnerstag 15 – 16 Uhr · Abreise: Sonntag ab 14 Uhr

**Retreat-Ort:** VANILLA HOF® · Falkenhofstrasse 9 · D 06618 Wethau/Naumburg

**Unterkunft:** in der hofeigenen Gäste-Villa (Hotelzimmer mit eigenem Bad und Balkon)

**Kursleitung:** Silke Loebel – Kommunikations- & Leadership-Expertin für Mensch & Pferd, Problem/Traumapferde-Therapeutin, Yoga-Lehrerin  
Frank Wagner – Mut-Experte, Freundlichkeits-Pädagoge, Mentoring & Beratung für Kinder, Jugendliche & Familien  
Grit Hähne – Unternehmerin für gesundes, nachhaltiges Leben & Arbeiten, Expertin für Fragen & Reflektion, Sinnfindungs- & Lifestyle-Coach

**Inhalt:** Teamwork, Teamspiele, Erlebnisse im Kreise der Herde, Gelände-Touren, Stillezeit, Wahrnehmungs- & Energieübungen, Natur-Begegnungen, Führungskompetenz, Distanz & Entschlusskraft, Reflektionsarbeit und Ehrliches Mitteilen, Körperarbeit, Outdoor-Yoga, kleine Rituale ...  
Die Besonderheit besteht hierbei nicht in luxuriösen Qualitäten, sondern in außergewöhnlichen Möglichkeiten mit viel Freiraum auf der gesamten Vanilla Hof-Anlage. Natur-nah, Natur-verbunden, offenherzig, arteigen, mit Feingefühl und Organisations-Erfahrung gestalten wir bedürfnisorientiert die Retreat-Situation für Dich – siehe Folgeseite.

**Kein Reiten!** Pferde-Erfahrung ist nicht nötig, Pferde-Angst ist kein Problem!!

**HINWEIS:** Die Teilnahme-Voraussetzung für dieses Retreat ist deine Bereitschaft hinzuschauen, dich einzulassen und deine Coaching-Erlaubnis (klare Worte der Reflektion sind erlaubt, da erkenntnisreiche Situationen entstehen können).

**Preis:** **Retreat-Teilnahme mit 3 Übernachtungen 878€ | 908€ | 959€ /P.**

Bruttopreise geltend bei min. 8 TN, max. TN 10  
Endpreis abhängig von der Zimmerkategorie (EZ/DZ/DZ+)  
Im Preis ist Verpflegung enthalten – siehe Seite 3.

### Anmeldung & Info:

Bei Silke:  
+49 1590 144 61 51  
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9  
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -  
Löbl & Wagner eGmbH

USt.-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

[www.vanillahof.de](http://www.vanillahof.de)



# AKTIV-RETREAT

## »TEAMGEIST – BACK TO THE ROOTS!«

### Programm:

- Donnerstag:** 15.00 Anreise – ankommen, auspacken, orientieren  
16.00 gemütliche Vorstellungsrunde mit Kaffee/Tee  
18.00 Outdoor-time: erster Pferdekontakt – kennen lernen und versorgen  
20.00 Brotzeit
- Freitag:** 8.00 Aktiv-Yoga in frischer Luft  
9.00 gemeinsame Frühstückszeit  
11.00 Outdoor-Zeit mit spannenden Übungen  
12.00 Koppel- & Stallpflege/Kochen  
13.00 Mittag  
Nachmittagspause als Rückzug & Privatzeit.  
16.00 aktive Outdoor-time  
Danach Pferde reinholen und versorgen.  
18.30 Meditations-Runde und kleines Ritual  
19.00 gemeinsame Brotzeit mit Lagerfeuer  
21.00 Sand-Party
- Samstag:** 8.00 Yoga in frischer Luft  
9.00 gemeinsames Stille-Frühstück  
10.30 Outdoor-Aktiv-Zeit mit spannenden Team-Übungen  
12.00 Koppel- & Stallpflege/Kochen  
13.00 Mittag, danach Meditations-Runde  
15.00 Lange Gelände-Tour mit den Pferden zum frühen Burg-Dinner (Selbstzahler) mit besonderer Abendteuer-Tour zurück.  
Danach Pferde versorgen und zusammen relaxen. Nachtsnack.
- Sonntag:** gemütlich ausschlafen  
9.00 Frühstück  
gemeinsame Outdoor-Aktivität  
danach abschliessende Austausch- & Reflexions-Zeit mit Ritual  
ab 14.00 Abreise

Diese Zeiten sind natürlich flexibel, es wird nach Situation und Befindlichkeiten intuitiv entschieden. Ebenso ist die Teilnahme jeweils optional.

Wir bieten hier absolute Privatsphäre, der Vanilla Hof ist in uneinsehbarer Lage befindlich und steht ausschliesslich den Teilnehmern und unserem Team zur Verfügung – es gibt 4ha Freiheit für Mensch und Tier. Die Besonderheit besteht hierbei nicht in luxuriösen Qualitäten, sondern in außergewöhnlichen Möglichkeiten mit viel Freiraum auf der gesamten Vanilla Hof-Anlage. Natur-nah, Natur-verbunden, offenherzig, arteigen, mit Feingefühl und Organisations-Erfahrung gestalten wir bedürfnisorientiert die Retreat-Situation für Dich.

### Verpflegung:

Wir schätzen gesunde frische Nahrung, leichte schmackhafte Kost, energetisch hochwertiges Essen. Unsere Malzeiten enthalten verschiedenes an Bio-Produkten und viel Obst & Gemüse. Sie werden als bewusste Sozialzeit im Team zubereitet, wir sorgen im Vorfeld für die Waren. Das Frühstück besteht aus einem liebevoll vorbereiteten Buffett. Natürlich vegetarisch. Auch Veganer werden bei uns satt. Diese bereichernde gemeinsame Zeit wird sehr genossen von unseren Gästen. Mitgebrachte Überraschungen sind immer willkommen und eine wunderbare Ergänzung. Es sind regionale alkoholische & nicht alkoholische Getränke zu den Hauspreisen zur Verfügung. Eine Teebar und Wasser ist ganztags kostenfrei bereit. Unverträglichkeiten sind vorab bitte anzugeben.

### Anmeldung & Info:

Bei Silke:  
+49 1590 144 61 51  
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9  
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -  
Löbl & Wagner eGmbH

USt.-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

[www.vanillahof.de](http://www.vanillahof.de)



### Einverständnis- Erklärungen des Teilnehmers :

#### Foto-/Film-Material:

... wird in Auszügen von uns veröffentlicht. Ebenso werden die Fotos/Videos dem TN zum Nacherleben und zur freien Verfügung gestellt.

- Uneingeschränkt gestattet.
- Nur unter Namensänderung.

#### Handy:

Detox, Entspannung, Abtauchen, Innenschau, Kollektiv-Bewusstsein, Team-Geist, ErlebnisLernen, Authentizität & Kommunikation sind unser Ziel – dabei bekommt dein Handy Pause, du auch.

- Absolut einverstanden!  
Fällt mir zwar schwer,  
 aber ich bin klar dabei!

#### Coaching:

... bedeutet unterstützende wertvolle Klarheit, und ergibt sich ggfs. aus dem Geschehen des Retreats, Erlaubnis:

- Absolut einverstanden!  
Fühlt sich komisch an,  
 ok, ich lasse mich ein!

#### Unterschrift:

.....

# ANMELDUNG

Retreat: „AKTIV“ ... Datum: 06. – 09. Februar 2025

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefonnr.: .....

eMail: .....

Bitte aktuelle Rechnungsadresse angeben. Ebenso den linken Teil ankreuzen & unterschreiben!

Gebuchte Zimmer-Kategorie & Retreat-Endpreis: .....

.....

Ort, Datum

.....

Unterschrift

#### Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Teilnahmebedingungen sind Bestandteil der Anmeldung zum o. g. Retreat.

Mit Deiner Anmeldung bestätigst Du, die AGB gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben.

1. Vielen Dank für Dein Interesse an unserem speziellen Lehrgang. Für eine verbindliche Buchung ist diese Anmeldung ausgefüllt und unterzeichnet per Post oder per Email zu senden.
2. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald Deine Anmeldung vorliegt, erhältst Du eine Seminarbestätigung und auch die Rechnung mit der Bitte um Überweisung auf das dort angegebene Konto innerhalb des angegebenen Zahlungsziels. Mit der Anmeldung verpflichtest Du Dich zur Teilnahme und Zahlung der Gebühren. Die Teilnahmegebühr ist im Voraus zu entrichten. **HINWEIS: Erst der Zahlungseingang garantiert den Teilnahme-Platz!**
3. Der Retreat-Preis versteht sich pro Teilnehmer. Reisekosten oder sonstige, weitere Kosten sind nicht im Preis enthalten. Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Beginn des Retreat wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% des Retreatpreises fällig. Bei Rücktritt von Deiner Anmeldung unter 14 Tagen vor Retreatbeginn verbleiben 80% des Betrages als Stornogebühr beim Veranstalter. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen ohne Abmeldung verbleibt der volle Betrag. Wenn Du selbst einen verbindlichen Ersatzteilnehmer stellen kannst, oder der reservierte Platz durch einen Teilnehmer von der Warteliste verbindlich belegt werden kann, ist lediglich die Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15% von Dir zu zahlen.
4. Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, Erkrankungen und Verletzungen, die während des Aufenthaltes am Veranstaltungsort entstehen. Ebenso besteht keine Haftung für die von den Teilnehmern mitgebrachten Sachen.
5. Wir behalten uns vor, das Retreat unter besonderen Umständen abzusagen. Bei Absage durch uns werden bereits gezahlte Teilnahmepreise in voller Höhe zurück erstattet. Weitere Ansprüche an uns bestehen dann nicht.
6. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Verarbeitung seiner/ihrer personenbezogenen Daten in der EDV einverstanden. Die mit der Anmeldung einhergehenden Daten werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gespeichert.
7. Hinweise, Vorschläge, Angebote der Retreat-Leiter sind nicht verpflichtend - der Teilnehmer entscheidet und agiert zu jedem Zeitpunkt des Retreat eigenverantwortlich und nach eigenem Ermessen.
8. Sollte eine der Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen unwirksam sein, so wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon nicht betroffen.

**HINWEIS:** Einige Tage vor Retreat-Beginn wird eine WhatsApp-Gruppe eröffnet für Infos, Empfehlungen, Fragen, und Austausch untereinander. Wir freuen uns auf Dich!