

NATUR-RETREAT

»Ursprüngliche Verbundenheit«

Bewegendes Erlebnis-Lernen zum eigenen Erkennen, Wiedererkennen, Wirken und Bewirken.





NATUR-RETREAT

»Ursprüngliche Verbundenheit«

Ein bewegendes Erlebnis-Lernen zum eigenen Erkennen, Wiedererkennen, Ankommen, Wirken und Bewirken: Seelen-Wellness mit der Natur und Pferden.

Tauche ein in eine ganz besondere Auszeit – vier Tage voller Ruhe, Klarheit und tiefer Verbindung zur Natur und zu Dir selbst. Unser Naturretreat ist eine Einladung, innezuhalten, Dich selbst neu zu entdecken und neue Energie zu schöpfen. Die Natur ist ein Erfahrungsraum, verbunden mit tiefem Wissen und Richtigkeit. Das Sein in der Natur steht im Vordergrund. Sie tut uns gut, intuitiv wissen wir das. Sie bietet einen heilsamen Raum zum Loslassen, zur inneren Einkehr und zur bewussten Wahrnehmung des Moments. Sie ist voller Weisheit und Inspiration, ein Ort der Stille und der Erkenntnis. Auf dem idyllischen Vanilla Hof findest Du diesen geschützten Raum – abgeschieden, umgeben von kraftvoller Weite und Ruhe, eine Umgebung, die Dir hilft, Dich selbst wieder zu spüren. Begleitet von erfahrenen Mentoren, den sanften Pferdepersönlichkeiten des Hofes und einer Gruppe Gleichgesinnter, wirst Du die Möglichkeit haben, Dich tief mit Deiner inneren Welt zu verbinden. Bewusste Bewegungen, Meditationen, intensive Naturerfahrungen und Achtsamkeitsübungen werden Dir neue Perspektiven eröffnen, Dich nachhaltig stärken. Du wirst an die ursprüngliche Verbundenheit erinnert.

Datum: 11. – 14. September 25

Zeiten: Anreise Donnerstag 15 Uhr · Abreise: Sonntag ab 15 Uhr

Retreat-Ort: VANILLA HOF® · Falkenhofstrasse 9 · D 06618 Wethau/Naumburg

Unterkunft: in der hofeigenen Gäste-Villa (Hotelzimmer mit eigenem Bad und Balkon)

Kursleitung: Silke Loebel – Kommunikations- & Leadership-Expertin für Mensch & Pferd, Problem/Traumapferde-Therapeutin, Yoga-Lehrerin
Frank Wagner – Mut-Experte, Freundlichkeits-Pädagoge, Mentoring & Beratung für Kinder, Jugendliche & Familien
Grit Hähne – Sinnfindungs- & Lifestyle-Coach, Unternehmerin für gesundes, nachhaltiges Leben & Arbeiten, Expertin für Fragen & Reflektion

Inhalte:

- Zeit für Dich, um zur Ruhe zu kommen und Dich zu verbinden
- Meditationen, Atmung und sanfte Körperarbeit zur inneren Ausrichtung
- geführte Achtsamkeitsübungen in der Natur für die Selbstwahrnehmung
- Pferdegestützte Selbsterfahrung zur Reflexion und Bewusstwerdung
- stille Momente und inspirierender Austausch in einer wohlwollenden Gemeinschaft und Verbundenheit
- heilsame Rituale, um loszulassen und neue Energie zu schöpfen
- Pferdegestützte Selbsterfahrungsarbeit in der Natur
- lerne Kraftorte kennen und deine Sinne zu öffnen
- Ausflug in die Tierkommunikation und Erleben der Elemente
... alles immer mit Spass und Leichtigkeit ausgestattet..

Kein Reiten! Pferde-Erfahrung ist nicht nötig, Pferde-Angst ist kein Problem!!

Preis: **Retreat-Teilnahme mit 3 Übernachtungen 878€ | 908€ | 959€ /P.**

Bruttopreise geltend bei min. 10 TN, max. TN 14
Endpreis abhängig von der Zimmerkategorie (EZ/DZ/DZ+)
Im Preis ist Verpflegung enthalten – siehe Seite 3.

Anmeldung & Info:

Bei Silke:
+49 1590 144 61 51
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -
Löbl & Wagner eG&R

USt.-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

www.vanillahof.de



NATUR-RETREAT

»Ursprüngliche Verbundenheit«

Programm:

- Donnerstag:** 15.00 Anreise – ankommen, auspacken, durchatmen
16.00 gemütliche Kaffee/Tee-Runde mit Begrüßung & Vorstellung
18.00 erste Natur- & Pferdebegegnungen
20.00 Nahrungsaufnahme für Körper und Seele
- Freitag:** 8.00 Morgenritual in frischer Luft
9.00 gemeinsames Frühstück
11.00 Natur-Zeit mit Übungen
12.00 Koppel- & Stallpflege/Kochen
13.00 Mittag
15.00 Natur-Zeit mit Übungen
20.00 Nahrungsaufnahme für Körper und Seele
aussergewöhnliche Übernachtungs-Erfahrung (optional*)
- Samstag:** 6.00 Morgenritual zum Sonnenaufgang (optional)
7.00 Koppel/Sattel-Pflege
8.00 gemeinsames Frühstück
9.00 Geländetour mit der Herde
13.00 Mittag
15.00 Natur-Zeit mit Übungen
19.00 Indianer Dinner
Körper-Erfahrung
- Sonntag:** gemütlich ausschlafen
9.00 Frühstück
10.00 Outdoor-Aktivität und Pferde-/Naturzeit in Stille
danach abschliessende gemeinsame Ritual- & Reflexions-Zeit
ab 15.00 Abschied und Abreise

Diese Zeiten sind natürlich flexibel, es wird nach Situation und Befindlichkeiten intuitiv entschieden. Ebenso ist die Teilnahme jeweils optional.

Für Gerne-Länger-Bleiber sind anschliessend oder auch vorher noch Übernachtungen zubuchbar (ohne Programm), nach Verfügbarkeit – Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Besonderheit: Wir bieten hier absolute Privatsphäre, der Vanilla Hof ist in uneinsehbarer Lage befindlich und steht ausschliesslich den Teilnehmern und unserem Team zur Verfügung – es gibt 4ha Freiheit für Mensch und Tier.

Verpflegung: Wir schätzen gesunde frische Nahrung, leichte schmackhafte Kost, energetisch hochwertiges Essen. Unsere Malzeiten enthalten verschiedenes an Bio-Produkten und viel Obst & Gemüse. Sie werden als bewusste Sozialzeit im Team zubereitet, wir sorgen im Vorfeld für die Waren. Das Frühstück besteht aus einem liebevoll vorbereiteten Buffett. Natürlich vegetarisch. Auch Veganer werden bei uns satt. Diese bereichernde gemeinsame Zeit wird sehr genossen von unseren Gästen. Mitgebrachte Überraschungen sind immer willkommen und eine wunderbare Ergänzung. Es sind regionale alkoholische & nicht alkoholische Getränke zu den Hauspreisen zur Verfügung. Eine Teebar und Wasser ist ganztags kostenfrei bereit. Unverträglichkeiten sind vorab bitte anzugeben.

***Hinweis:** Hierfür bitte einen Schlafsack mitbringen.

Anmeldung & Info:

Bei Silke:
+49 1590 144 61 51
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -
Löbl & Wagner eGbR

USt.-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

www.vanillahof.de



ANMELDUNG

Retreat: „NATUR“ ... Datum: 11. - 14. September 2025

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefonnr.:

eMail:

Bitte aktuelle Rechnungsadresse angeben. Ebenso den linken Teil ankreuzen & unterschreiben!

Gebuchte Zimmer-Kategorie & Retreat-Endpreis:

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Teilnahmebedingungen sind Bestandteil der Anmeldung zum o. g. Retreat.

Mit Deiner Anmeldung bestätigst Du, die AGB gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben.

1. Vielen Dank für Dein Interesse an unserem speziellen Lehrgang. Für eine verbindliche Buchung ist diese Anmeldung ausgefüllt und unterzeichnet per Post oder per Email zu senden.
2. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald Deine Anmeldung vorliegt, erhältst Du eine Seminarbestätigung und auch die Rechnung mit der Bitte um Überweisung auf das dort angegebene Konto innerhalb des angegebenen Zahlungsziels. Mit der Anmeldung verpflichtest Du Dich zur Teilnahme und Zahlung der Gebühren. Die Teilnahmegebühr ist im Voraus zu entrichten. **HINWEIS: Erst der Zahlungseingang garantiert den Teilnahme-Platz!**
3. Der Retreat-Preis versteht sich pro Teilnehmer. Reisekosten oder sonstige, weitere Kosten sind nicht im Preis enthalten. Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Beginn des Retreat wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% des Retreatpreises fällig. Bei Rücktritt von Deiner Anmeldung unter 14 Tagen vor Retreatbeginn verbleiben 80% des Betrages als Stornogebühr beim Veranstalter. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen ohne Abmeldung verbleibt der volle Betrag. Wenn Du selbst einen verbindlichen Ersatzteilnehmer stellen kannst, oder der reservierte Platz durch einen Teilnehmer von der Warteliste verbindlich belegt werden kann, ist lediglich die Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15% von Dir zu zahlen.
4. Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, Erkrankungen und Verletzungen, die während des Aufenthaltes am Veranstaltungsort entstehen. Ebenso besteht keine Haftung für die von den Teilnehmern mitgebrachten Sachen.
5. Wir behalten uns vor, das Retreat unter besonderen Umständen abzusagen. Bei Absage durch uns werden bereits gezahlte Teilnahmepreise in voller Höhe zurück erstattet. Weitere Ansprüche an uns bestehen dann nicht.
6. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Verarbeitung seiner/ihrer personenbezogenen Daten in der EDV einverstanden. Die mit der Anmeldung einhergehenden Daten werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gespeichert.
7. Hinweise, Vorschläge, Angebote der Retreat-Leiter sind nicht verpflichtend - der Teilnehmer entscheidet und agiert zu jedem Zeitpunkt des Retreat eigenverantwortlich und nach eigenem Ermessen.
8. Sollte eine der Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen unwirksam sein, so wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon nicht betroffen.

HINWEIS: Einige Tage vor Retreat-Beginn wird eine WhatsApp-Gruppe eröffnet für Infos, Empfehlungen, Fragen, und Austausch untereinander. Wir freuen uns auf Dich!

Einverständnis- Erklärungen des Teilnehmers :

Foto-/Film-Material:

... wird in Auszügen von uns veröffentlicht. Ebenso werden die Fotos/Videos dem TN zum Nacherleben und zur freien Verfügung gestellt.

- Uneingeschränkt gestattet.
- Nur unter Namensänderung.

Handy:

Detox, Entspannung, Abtauchen, Innenschau, Kollektiv-Bewusstsein, Team-Geist, ErlebnisLernen, Authentizität & Kommunikation sind unser Ziel – dabei bekommt dein Handy Pause, du auch.

- Absolut einverstanden!
- Fällt mir zwar schwer, aber ich bin klar dabei!

Unterschrift:

.....