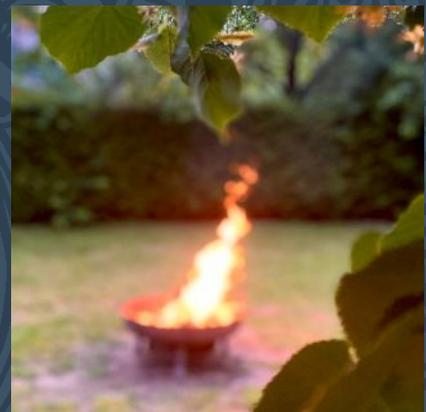


STILLE-RETREAT

»Quell für Körper, Geist & Seele«

Privater Raum & Ruhe für innere Einkehr. Sich zuhören, spüren, begegnen. Finden & ankommen.





STILLE-RETREAT

»QUELL FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE«

Dein privater Raum mit Ruhe und Zeit für innere Einkehr. Sich zuhören, spüren, begegnen. Finden & ankommen. Kraft & Klarheit erfahren. Weisheit der Pferde erleben.

Du sehnst Dich nach Ruhe, Stille & Klarheit durch natürliche Prozesse und Abläufe? Bei uns auf dem Vanilla Hof findest Du genau das – eingebettet in die Natur mit Inselcharakter, 4 ha Weite und Sein für Mensch und Tier, Zeitlosigkeit, Freiheit. Die Abwesenheit übermäßiger, künstlicher Reizeinflüsse ermöglichen dem Menschen ein loslassendes Atmen, ein befüllendes Leer-Werden. Du bist in Stille, und dennoch nicht allein. Ein friedlicher Rückzug ins eigene Wesen findet statt. Unsere sehr freiheitlich mit uns lebenden Pferde mit ihren ausgeprägten Persönlichkeiten sind dabei authentische Begleiter. Sie geben Erkenntnisse und bleibende Erlebnisse.

Datum: 06.03. – 09.03.25

Zeiten: Anreise Donnerstag 15 – 16 Uhr · Abreise: Sonntag ab 14 Uhr

Retreat-Ort: VANILLA HOF® · Falkenhofstrasse 9 · D 06618 Wethau/Naumburg

Unterkunft: in der hofeigenen Gäste-Villa (Hotelzimmer mit eigenem Bad und Balkon)

Kursleitung: Silke Loebel – Kommunikations-& Leadership-Expertin für Mensch & Pferd, Problem/Traumapferde-Therapeutin, Yoga-Lehrerin
Frank Wagner – Mut-Experte, Freundlichkeits-Pädagoge, Mentoring & Beratung für Kinder, Jugendliche & Familien
Grit Hähne – Sinnfindungs- & Lifestyle-Coach, Unternehmerin für gesundes, nachhaltiges Leben & Arbeiten, Expertin für Fragen & Reflektion

Inhalt: Ankommen, runterfahren, Seele baumeln lassen, erdende Stall-&Koppelpflege als Team-Work, Lagerfeuer, Übungen um Vertrauen / Intuition / Wahrnehmung / Verbindung / Sinnesgaben / Selbstgefühl zu aktivieren, gemeinsam kochen und organisieren, wertvolle Ruhe- & Reflektions-Zeiten ...
die Stille begleitet uns oft, sowohl angeleitet und auch selbstgewählt.
Erlebnisse: Zeit im Kreise der Herde sowie bewusst in der Natur in Ruhe, Stillezeit am Abend mit den Pferden, mit den Bäumen, am Wasser, am Feuer
Wahrnehmung: Energie fühlen, bewusstes Sein mit den Pferden, Natur-Begegnungen, führen & führen lassen, Nähe & Distanz
Für den Körper: Erdung, Gehen, Mikro-Yoga, Meditation, Atmen, Berührungen, Flow, Stille-Kommunikation zwischen den Welten, achtsames Essen ...
Die Besonderheit besteht hierbei nicht in luxuriösen Qualitäten, sondern in außergewöhnlichen Möglichkeiten mit viel Freiraum auf der gesamten Vanilla Hof-Anlage. Natur-nah, Natur-verbunden, offenherzig, arteigen, mit Feingefühl und Organisations-Erfahrung gestalten wir bedürfnisorientiert die Retreat-Situation für Dich – siehe Folgeseite.

Kein Reiten! Pferde-Erfahrung ist nicht nötig, Pferde-Angst ist kein Problem!!

Preis: Retreat-Teilnahme mit 3 Übernachtungen 878€ | 908€ | 959€ /P.

Bruttopreise geltend bei min. 8 TN, limitierte Teilnahme auf max. 10 TN
Endpreis abhängig von der Zimmerkategorie (EZ/DZ/DZ+)
Im Preis ist Verpflegung enthalten – siehe Seite 3.

Anmeldung & Info:

Bei Silke:
+49 1590 144 61 51
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -
Löbl & Wagner eGmbH

USt.-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

www.vanillahof.de



STILLE-RETREAT

„QUELL FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE“

Programm:

- Donnerstag:** 15.00 Anreise – ankommen, auspacken, durchatmen
16.00 gemütliche Kaffee/Tee-Runde mit Begrüßung & Vorstellung
18.00 Outdoor-time: Pferde reinholen, kennen lernen und versorgen
20.00 Brotzeit
- Freitag:** 8.00 Yoga in frischer Luft
9.00 gemeinsames Frühstück, dann kurzer Rückzug
11.00 Outdoor-Zeit mit spannenden Übungen
12.00 Koppel- & Stallpflege/Kochen
13.00 Mittag
Nachmittagspause als Rückzug & Privatzeit.
17.00 Outdoor-time in Gemeinschaft
Danach Pferde reinholen und versorgen.
18.30 Meditations-Runde
20.00 besondere Brotzeit
- Samstag:** 8.00 Yoga in frischer Luft
9.00 gemeinsames Stille-Frühstück
10.30 Outdoor-time: Pferde-Tour ins Gelände mit Selbstreflektion
12.00 Koppel- & Stallpflege/Kochen
13.00 Mittag
Nachmittagspause als Rückzug & Privatzeit.
17.00 Outdoor-Aktiv-Zeit mit spannenden Übungen
18.30 Meditations-Runde
Danach Pferde versorgen und bewusst erleben
20.00 Lagerfeuer
- Sonntag:** gemütlich ausschlafen
9.00 Frühstück
10.00 Outdoor-Aktivität und Pferde-/Naturzeit in Stille
danach abschliessende gemeinsame Ruhe- & Reflexions-Zeit
bis 14.00 Abreise

Diese Zeiten sind natürlich flexibel, es wird nach Situation und Befindlichkeiten intuitiv entschieden. Ebenso ist die Teilnahme jeweils optional.

Für Gerne-Länger-Bleiber sind anschliessend oder auch vorher noch Übernachtungen zubuchbar (ohne Programm), nach Verfügbarkeit – Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Besonderheit: Wir bieten hier absolute Privatsphäre, der Vanilla Hof ist in uneinsehbarer Lage befindlich und steht ausschliesslich den Teilnehmern und unserem Team zur Verfügung – es gibt 4ha Freiheit für Mensch und Tier.

Verpflegung: Wir schätzen gesunde frische Nahrung, leichte schmackhafte Kost, energetisch hochwertiges Essen. Unsere Malzeiten enthalten verschiedenes an Bio-Produkten und viel Obst & Gemüse. Sie werden als bewusste Sozialzeit im Team zubereitet, wir sorgen im Vorfeld für die Waren. Das Frühstück besteht aus einem liebevoll vorbereiteten Buffett. Natürlich vegetarisch. Auch Veganer werden bei uns satt. Diese bereichernde gemeinsame Zeit wird sehr genossen von unseren Gästen. Mitgebrachte Überraschungen sind immer willkommen und eine wunderbare Ergänzung. Es sind regionale alkoholische & nicht alkoholische Getränke zu den Hauspreisen zur Verfügung. Eine Teebar und Wasser ist ganztags kostenfrei bereit. Unverträglichkeiten sind vorab bitte anzugeben.

Anmeldung & Info:

Bei Silke:
+49 1590 144 61 51
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -
Löbl & Wagner eGmbH

USt.-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

www.vanillahof.de



Einverständnis- Erklärungen des Teilnehmers :

Foto-/Film-Material:

... wird in Auszügen von uns veröffentlicht. Ebenso werden die Fotos/Videos dem TN zum Nacherleben und zur freien Verfügung gestellt.

- Uneingeschränkt gestattet.
- Nur unter Namensänderung.

Handy:

Detox, Entspannung, Abtauchen, Innenschau, Kollektiv-Bewusstsein, Team-Geist, ErlebnisLernen, Authentizität & Kommunikation sind unser Ziel – dabei bekommt dein Handy Pause, du auch.

- Absolut einverstanden!
- Fällt mir zwar schwer, aber ich bin klar dabei!

Unterschrift:

.....

ANMELDUNG

Retreat: „STILLE“ ... Datum: 06. – 09. März 2025

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefonnr.:

eMail:

Bitte aktuelle Rechnungsadresse angeben. Ebenso den linken Teil ankreuzen & unterschreiben!

Gebuchte Zimmer-Kategorie & Retreat-Endpreis:

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Teilnahmebedingungen sind Bestandteil der Anmeldung zum o. g. Retreat.

Mit Deiner Anmeldung bestätigst Du, die AGB gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben.

1. Vielen Dank für Dein Interesse an unserem speziellen Lehrgang. Für eine verbindliche Buchung ist diese Anmeldung ausgefüllt und unterzeichnet per Post oder per Email zu senden.
2. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald Deine Anmeldung vorliegt, erhältst Du eine Seminarbestätigung und auch die Rechnung mit der Bitte um Überweisung auf das dort angegebene Konto innerhalb des angegebenen Zahlungsziels. Mit der Anmeldung verpflichtest Du Dich zur Teilnahme und Zahlung der Gebühren. Die Teilnahmegebühr ist im Voraus zu entrichten. **HINWEIS: Erst der Zahlungseingang garantiert den Teilnahme-Platz!**
3. Der Retreat-Preis versteht sich pro Teilnehmer. Reisekosten oder sonstige, weitere Kosten sind nicht im Preis enthalten. Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Beginn des Retreat wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% des Retreatpreises fällig. Bei Rücktritt von Deiner Anmeldung unter 14 Tagen vor Retreatbeginn verbleiben 80% des Betrages als Stornogebühr beim Veranstalter. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen ohne Abmeldung verbleibt der volle Betrag. Wenn Du selbst einen verbindlichen Ersatzteilnehmer stellen kannst, oder der reservierte Platz durch einen Teilnehmer von der Warteliste verbindlich belegt werden kann, ist lediglich die Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15% von Dir zu zahlen.
4. Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, Erkrankungen und Verletzungen, die während des Aufenthaltes am Veranstaltungsort entstehen. Ebenso besteht keine Haftung für die von den Teilnehmern mitgebrachten Sachen.
5. Wir behalten uns vor, das Retreat unter besonderen Umständen abzusagen. Bei Absage durch uns werden bereits gezahlte Teilnahmepreise in voller Höhe zurück erstattet. Weitere Ansprüche an uns bestehen dann nicht.
6. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Verarbeitung seiner/ihrer personenbezogenen Daten in der EDV einverstanden. Die mit der Anmeldung einhergehenden Daten werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gespeichert.
7. Hinweise, Vorschläge, Angebote der Retreat-Leiter sind nicht verpflichtend - der Teilnehmer entscheidet und agiert zu jedem Zeitpunkt des Retreat eigenverantwortlich und nach eigenem Ermessen.
8. Sollte eine der Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen unwirksam sein, so wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon nicht betroffen.

HINWEIS: Einige Tage vor Retreat-Beginn wird eine WhatsApp-Gruppe eröffnet für Infos, Empfehlungen, Fragen, und Austausch untereinander. Wir freuen uns auf Dich!