

RETREAT-WOCHE

»Der Butterfly-Effect« Zeit des Wandels.

Nachhaltige Veränderung durch mentale / emotionale / körperliche »Arbeit« auf der Vanilla-Insel.





RETREAT-WOCHE

»Der Butterfly-Effect – Zeit des Wandels.«

Zeit & Ruhe für nachhaltige Veränderung durch mentale/emotionale/körperliche „Arbeit“ auf der Vanilla-Insel.
Ein aussergewöhnlich tiefgehendes Retreat mit Pferden.

Für nachhaltige Veränderung braucht es Zeit zum inne halten, einen ganzheitlichen Ansatz und Unterstützer. Wenn Du Dir selbst auf diesem Weg begegnen möchtest und Veränderung suchst, bist Du bei uns genau richtig. Dich begleitet ein weiter, lebendiger Ort voller Ruhe, Kraft und Weisheit. Du bist in einer besonderen Privatsphäre umhüllt von Natur, Pferd und auserwählten Menschen.

Übungen, Zusammenhänge und Erlebnisse stärken Deine Verbindung zu Dir, verleihen Dir neue Tiefe und Klarheit – und integrieren all das. Dieses Retreat richtet sich an Menschen, die persönliche Veränderungsprozesse anstossen möchten.

Vorerfahrungen sind nicht erforderlich – nur Offenheit, Dich auf Dich selbst einzulassen.

Datum: 28. April – 04. Mai 25

Zeiten: Anreise Montag 15 – 16 Uhr · Abreise: Samstag ab 14 Uhr

Retreat-Ort: VANILLA HOF® · Falkenhofstrasse 9 · D 06618 Wethau/Naumburg

Unterkunft: in der hofeigenen Gäste-Villa (Hotelzimmer mit eigenem Bad und Balkon)

Kursleitung: Silke Loebel – Kommunikations- & Leadership-Expertin für Mensch & Pferd, Problem/Traumapferde-Therapeutin, Yoga-Lehrerin
Frank Wagner – Mut-Experte, Freundlichkeits-Pädagoge, Mentoring & Beratung für Kinder, Jugendliche & Familien
Grit Hähne – Sinnfindungs- & Lifestyle-Coach, Unternehmerin für gesundes, nachhaltiges Leben & Arbeiten, Expertin für Fragen & Reflektion

Inhalt: **Ganzheitliche Begleitung:**
In einem achtsamen und geschützten Rahmen wirst Du von erfahrenen Mentoren begleitet. Sie unterstützen Dich dabei, hinderliche Muster zu erkennen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Naturerfahrung und Erdung:

Die Kraft der Natur ist ein zentrales Element unserer Arbeit. Ob beim bewussten Verweilen im Grünen, beim Spüren der Erde unter den Füßen oder beim Lauschen der Stille – die Natur wird zu Deinem Spiegel und Unterstützer.

Pferdegestützte Selbsterfahrung:

Pferde sind sensible Begleiter auf dem Weg zu innerer Klarheit. In wertfreien Begegnungen mit ihnen lernst Du, authentisch zu sein, Deine innere Haltung zu reflektieren und echte Verbundenheit zu spüren.

Meditation und Achtsamkeit:

Durch gezielte Achtsamkeitsübungen, Meditation und Atemtechniken findest Du zu mehr Ruhe, Gelassenheit und innerem Gleichgewicht.

Körperarbeit und Bewegung:

Sanfte Bewegungsformen wie Yoga, somatische Übungen oder bewusste Spaziergänge helfen Dir, Anspannungen zu lösen und Dein Körperbewusstsein zu stärken.

Reflexion und Austausch:

In achtsamen Gesprächsrunden hast Du die Möglichkeit, Deine Erfahrungen zu teilen, neue Einsichten zu gewinnen und Inspiration für Deinen individuellen Weg mitzunehmen.

Preis: **Retreat-Teilnahme mit 6 ÜN im EZ 1.769€ | 1.829€ | 1.931€ /P.**

Bruttopreise geltend bei min. 8 TN, limitiert auf max. 10 TN
Endpreis abhängig von der Zimmerkategorie (EZ/DZ/DZ+)
Im Preis ist Verpflegung enthalten – siehe Seite 4.

Ankommen,
ganz runterfahren,
die Seele baumeln lassen
...

Anmeldung & Info:

Bei Silke:
+49 1590 144 61 51
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -
Löbl & Wagner eG&R

USt.-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

www.vanillahof.de



RETREAT-WOCHE

»Der Butterfly-Effect – Zeit des Wandels.«

Programm Teil 1:

- Montag:**
- 15.00 Anreise – ankommen, auspacken, durchatmen
 - 16.00 gemütliche Kaffee/Tee-Runde mit Begrüßung & Vorstellung
 - 18.00 Outdoor-time: Pferde kennen lernen und versorgen
 - 19.00 Brotzeit
- Dienstag:**
- 8.00 Yoga in frischer Luft
 - 9.00 gemeinsames Frühstück mit spezieller Themenrunde
 - 11.00 Outdoor-Zeit mit spannenden Übungen
 - 12.00 Koppel- & Stallpflege/Kochen
 - 13.00 Mittag
 - Nachmittagspause als Rückzug & Privatzeit
 - 16.00 Outdoor-time in Gemeinschaft
 - 18.30 Meditations-Runde
 - 19.00 Brotzeit
 - danach Pferde reinholen, versorgen, besondere Pferde-Zeit erleben
- Mittwoch:**
- 7.00 Yoga in frischer Luft
 - 8.00 gemeinsames Frühstück
 - 10.30 Outdoor-time mit Selbsterfahrung Pferd
 - 12.00 Koppel- & Stallpflege/Kochen
 - 13.00 Mittag
 - Nachmittagspause als Rückzug & Privatzeit
 - 16.00 Outdoor-Aktiv-Zeit mit spannenden Übungen & Abendvorbereitung
 - 18.30 Meditations-Runde
 - danach Pferde versorgen und bewusst erleben
 - danach Lagerfeuer mit Indianer Dinner
- Donnerstag:**
- 7.00 Yoga in frischer Luft
 - 8.00 gemeinsames Frühstück mit Themenrunde
 - 10.00 Koppel- & Stallpflege
 - 12.00 Große Pferdewanderung mit Lunch auf der Burg (Selbstzahler):
Naturerlebnis mit Übungen und besonderen Pferde-Erlebnissen
 - 19.00 Abendsnack mit Kartenritual und Austausch-Runde
- Freitag:**
- 8.00 Yoga in frischer Luft
 - 9.00 gemeinsames Stille-Frühstück
 - danach gemeinsame Reflektionszeit
 - 11.00 intuitive Outdoor-time
 - 13.00 Koppel- & Stallpflege/Kochen
 - 14.00 Mittag
 - 16.00 Dessertausflug ins schöne Naumburg
 - danach intuitive Aktivzeit
 - und eine kleine Reise in die Tierkommunikation zur Selbsterkenntnis
 - 19.00 Abendessen
 - 20.30 gemeinsames Selbstliebe-Ritual

Anmeldung & Info:

Bei Silke:
+49 1590 144 61 51
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -
Löbl & Wagner eGmbH

USt-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

www.vanillahof.de



RETREAT-WOCHE

»Der Butterfly-Effect – Zeit des Wandels.«

Programm Teil 2 & Infos:

- Samstag:**
- 7.00 Yoga in frischer Luft
 - 8.00 Koppel- & Stallpflege
 - 9.00 gemeinsames Frühstück
 - 10.00 Workshop „Transformation“
 - 14.00 Mittag
 - 15.30 kleine Pferdetour ins Gelände
danach intuitive Sozialzeit
 - 19.00 Grill- & Party-Abend
- Sonntag:**
- gemütlich ausschlafen
 - 9.00 Frühstück
 - 10.00 Outdoor-Aktivität und Pferde-/Naturzeit
danach abschliessende gemeinsame Reflexions-Zeit
 - 14-16 Abreise

Hinweise: Diese Zeiten sind natürlich flexibel, es wird nach Situation und Befindlichkeiten intuitiv entschieden. Ebenso ist die Teilnahme jeweils optional. Für Gerne-Länger-Bleiber sind anschliessend oder auch vorher noch Übernachtungen zubuchbar (ohne Programm), nach Verfügbarkeit, ggfs. bitte bei der Anmeldung mit angeben.

Es wird nicht geritten.

Pferde-Erfahrung ist nicht nötig, Pferde-Angst ist kein Problem.

Verpflegung: Wir schätzen gesunde frische Nahrung, leichte schmackhafte Kost, energetisch hochwertiges Essen. Unsere Malzeiten enthalten verschiedenes an Bio-Produkten und viel Obst & Gemüse. Sie werden als bewusste Sozialzeit im Team zubereitet, wir sorgen im Vorfeld für die Waren. Das Frühstück besteht aus einem liebevoll zubereiteten Buffett. Natürlich vegetarisch. Auch Veganer werden bei uns satt. Diese bereichernde gemeinsame Zeit wird sehr genossen von unseren Gästen. Mitgebrachte Überraschungen sind immer willkommen und eine wunderbare Ergänzung. Es sind regionale alkoholische & nicht alkoholische Getränke zu den Hauspreisen zur Verfügung. Eine Teebar und Wasser ist ganztags kostenfrei bereit.

Restaurantbesuche als Selbstzahler, Sonderwünsche unter Berechnung.

Unverträglichkeiten sind vorab bitte anzugeben.

Besonderheit: Wir bieten hier absolute Privatsphäre, der Vanilla Hof® ist in uneinsehbarer Lage befindlich und steht ausschliesslich den Teilnehmern und unserem Team zur Verfügung – es gibt 4ha Freiheit für Mensch und Tier. Die Besonderheit besteht hierbei nicht in luxuriösen Qualitäten, sondern in außergewöhnlichen Möglichkeiten mit viel Freiraum auf der gesamten Vanilla Hof-Anlage. Natur-nah, Natur-verbunden, offenherzig, arteigen, mit Feingefühl, Klarheit und Organisations-Erfahrung gestalten wir Bedürfnisorientiert die Retreat-Situation für Dich.

Anmeldung & Info:

Bei Silke:
+49 1590 144 61 51
post@vanillahof.de

VANILLA HOF®

Falkenhofstrasse 9
D 06618 Wethau

Inhaber: Vanilla Hof -
Löbl & Wagner eGmbH

USt-ID: DE354636657

Kontakt: +49 34445 21 4 21

www.vanillahof.de



ANMELDUNG

Retreat-Woche: „Butterfly Effect“ · Datum: 28.04. – 04.05.25

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefonnr.:

eMail:

Bitte aktuelle Rechnungsadresse angeben. Ebenso den linken Teil ankreuzen & unterschreiben!

Gebuchte Zimmer-Kategorie & Retreat-Endpreis:

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Einverständnis-
Erklärungen
des Teilnehmers :

Foto-/Film-Material:

... wird in Auszügen von uns veröffentlicht. Ebenso werden die Fotos/Videos dem TN zum Nacherleben und zur freien Verfügung gestellt.

- Uneingeschränkt gestattet.
- Nur unter Namensänderung.

Handy:

Detox, Entspannung, Abtauchen, Innenschau, Kollektiv-Bewusstsein, Team-Geist, ErlebnisLernen, Authentizität & Kommunikation sind unser Ziel – dabei bekommt dein Handy Pause, du auch.

- Absolut einverstanden!
- Fällt mir zwar schwer, aber ich bin klar dabei!

Unterschrift:

.....

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Teilnahmebedingungen sind Bestandteil der Anmeldung zum o. g. Retreat.

Mit Deiner Anmeldung bestätigst Du, die AGB gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben.

1. Vielen Dank für Dein Interesse an unserem speziellen Lehrgang. Für eine verbindliche Buchung ist diese Anmeldung ausgefüllt und unterzeichnet per Post oder per Email zu senden.
2. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sobald Deine Anmeldung vorliegt, erhältst Du eine Seminarbestätigung und auch die Rechnung mit der Bitte um Überweisung auf das dort angegebene Konto innerhalb des angegebenen Zahlungsziels. Mit der Anmeldung verpflichtest Du Dich zur Teilnahme und Zahlung der Gebühren. Die Teilnahmegebühr ist im Voraus zu entrichten. **HINWEIS: Erst der Zahlungseingang garantiert den Teilnahme-Platz!**
3. Der Retreat-Preis versteht sich pro Teilnehmer. Reisekosten oder sonstige, weitere Kosten sind nicht im Preis enthalten. Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Beginn des Retreat wird eine Stornogebühr in Höhe von 50% des Retreatpreises fällig. Bei Rücktritt von Deiner Anmeldung unter 14 Tagen vor Retreatbeginn verbleiben 80% des Betrages als Stornogebühr beim Veranstalter. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen ohne Abmeldung verbleibt der volle Betrag. Wenn Du selbst einen verbindlichen Ersatzteilnehmer stellen kannst, oder der reservierte Platz durch einen Teilnehmer von der Warteliste verbindlich belegt werden kann, ist lediglich die Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15% von Dir zu zahlen.
4. Die Teilnahme am Retreat erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus. Der Veranstalter haftet nicht für Schäden, Erkrankungen und Verletzungen, die während des Aufenthaltes am Veranstaltungsort entstehen. Ebenso besteht keine Haftung für die von den Teilnehmern mitgebrachten Sachen.
5. Wir behalten uns vor, das Retreat unter besonderen Umständen abzusagen. Bei Absage durch uns werden bereits gezahlte Teilnahmepreise in voller Höhe zurück erstattet. Weitere Ansprüche an uns bestehen dann nicht.
6. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Verarbeitung seiner/ihrer personenbezogenen Daten in der EDV einverstanden. Die mit der Anmeldung einhergehenden Daten werden unter Beachtung der Datenschutzbestimmungen gespeichert.
7. Hinweise, Vorschläge, Angebote der Retreat-Leiter sind nicht verpflichtend - der Teilnehmer entscheidet und agiert zu jedem Zeitpunkt des Retreat eigenverantwortlich und nach eigenem Ermessen.
8. Sollte eine der Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen unwirksam sein, so wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen davon nicht betroffen.

HINWEIS: Einige Tage vor Retreat-Beginn wird eine WhatsApp-Gruppe eröffnet für Infos, Empfehlungen, Fragen, und Austausch untereinander. Wir freuen uns auf Dich!